

L'info ... du



PTSM Artois- Audomarois

Des informations, des dates, des projets retrouvez toutes les brèves du Projet Territorial de Santé Mentale Artois-Audomarois

Retour en images

Le 10 Octobre 2023

La conférence professionnelle de prévention du suicide s'est déroulée à ARRAS au sein de l'université des COMPAGNONS en partenariat avec la Communauté Urbaine d'Arras.

Plébiscité par les **180** inscrits, c'est à travers la présentation de la stratégie nationale de Prévention du 3114 par le DR ROUGEGREZ, l'épidémiologie par la F2RSMpsy et son directeur le Dr BUBROVSZKY ; puis par les PSSM avec l'EPSM de Saint-Venant Val de Lys Artois, Psycho de rue avec Avenirs des cités, l'accueil aux urgences, présentation des CAC d'Arras par les équipes du GHAT et enfin sur la prévention du suicide de la personne âgée par le groupe de travail du PTSM que s'est clôturée cette journée.



Des projets locaux

Depuis novembre 2017, il existe au sein du CH-HB le groupe de parole et d'entraide aux endeuillés. Ce groupe a pour objectif d'accompagner, d'aider et de soutenir les personnes qui font face à un deuil afin de leur permettre de cheminer à leur rythme dans la bienveillance et le partage de leur histoire. Il permet avant tout de mettre « des mots sur des maux », mais aussi d'apprendre à se relier autrement à l'autre après la rupture du lien par la mort, en se sentant écouté, pris en compte et sans minimiser ce qu'il traverse.

Afin d'aider les personnes à traverser ce processus de deuil, deux groupes (l'un ouvert et l'autre fermé) animés par deux IDE et une psychologue sont proposés. Pour intégrer l'un des deux groupes, la personne doit passer un entretien individuel qui est la première étape et la base pour tout suivi. En effet, il va permettre d'évaluer où elle en est dans son deuil en reprenant les éléments importants comme les circonstances du décès, les liens avec le défunt et l'annonce du décès. Tous ces éléments vont permettre de proposer la meilleure aide qu'elle soit en groupe ou en individuel.

Une fois l'entretien individuel passé, la personne peut participer soit au groupe ouvert qui se déroule une fois par mois le lundi ou elle peut déposer ses émotions (la colère, la culpabilité, l'incompréhension face à la douleur que peut procurer la perte d'un être cher) et son ressenti à travers des thèmes préalablement réfléchis sans jugement. Soit au groupe fermé (composé de 10 séances obligatoires) qui va permettre via différents supports (mandala, roue des émotions, photographie citations, testes création d'objet) de travailler également sur les émotions de l'endeuillé pour l'aider à mieux les appréhender et à mieux se connaître. Vivre un groupe de paroles, c'est une expérience temporelle qui fait la part belle du temps. Il permet de reprendre le chemin de la vie, avec le passage d'un « NOUS » à un « JE », sans oublier l'être cher perdu, qui manque à notre vie.



Mettre en lumière les initiatives et projets locaux ; le PTSM Artois-Audomarois vous informe sur ce qui se passe aux plus près des usagers.

Dans cette Newsletter N°4 2023, le Centre hospitalier d'Henin-Beaumont des Hôpitaux de l'Artois et son travail autour du deuil.



Agenda



25 Janvier

Les 1000 premiers jours reviennent à ARRAS, Avec la participation du DR DO-DANG qui évoquera la Dépression Post-Natale Paternelle.

[REGISTER NOW >](#)

