

L'info ... du



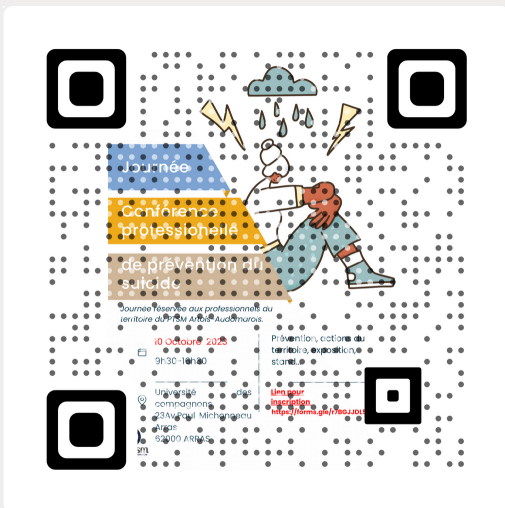
PTSM Artois-Audomarois

Des informations, des dates, des projets retrouvez toutes les brèves du Projet Territorial de Santé Mentale Artois-Audomarois

Agenda



10 Octobre



[> REGISTER NOW](#)

Journée
Conférence professionnelle
de prévention du suicide

Journée réservée aux professionnels du territoire du PTSM Artois-Audomarois.

10 Octobre 2023
9h30-16h30

Université des compagnons
23Av.Paul Michonneau
Arras
62000 ARRAS

Prévention, actions du territoire, exposition, stand...

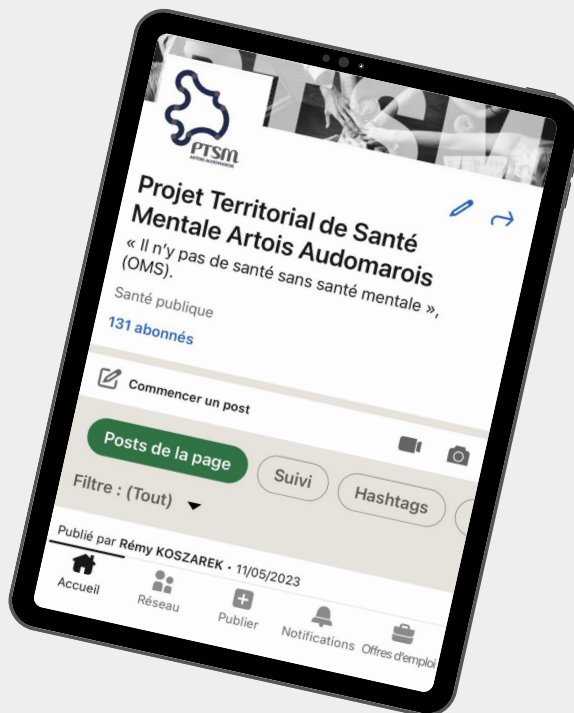
Lien pour inscription
<https://forms.gle/r7BGJDL5axftrLus>

LINKEDIN

Le saviez-vous ?

Le PTSM c'est aussi une page LINKEDIN , sur laquelle vous retrouverez, les dates , les événements, des retours en images, un partage d'informations en lien avec la santé mentale.

Rendez-vous sur la page



Retour en images

Le 8 juin 2023

Les 1000 premiers jours à LENS, Parcours et réseaux. s'est déroulé devant une 30 taine de professionnels.

L'occasion d'échanger autour de la périnatalité, parentalité , addictions , PMI CAMSP....

A bientôt sur une autre territoire !

#3 Et que faire si c'est plus grave ?

« En cas d'état dépressif et d'épuisement, par exemple, le mal-être peut impacter réellement notre quotidien voire durer et s'intensifier. Il est essentiel alors de chercher des ressources complémentaires. L'idée est de préciser le diagnostic et de trouver des solutions. Les centres médico-psychologiques ou même le médecin traitant sont de bons interlocuteurs.

Pour les personnes concernées par un trouble ou une pathologie chroniques, un protocole personnel et médical s'impose pour mieux vivre avec.

Pour autant, la vie ne s'arrête pas ; il est possible de travailler et d'avoir une vie sociale épanouie. »

3 extrait de : « Comme on prend soin de sa santé physique, pensons aussi à notre santé mentale ! » Les 5? Sonia Charapoff, chargée de mission au Centre collaborateur de l'OMS et intervenante

