

L'info ... du



Special SISIM



Dates à retenir

CLSM LENS-HENIN

CLSM CABBALR

14

Novembre
18h30

Action de
sensibilisation sur la
santé mentale, à
destination du grand
public.

EPSM Val de Lys Artois et
théâtre d'intervention La compagnie « La
Belle Histoire »

Salle « Le Palace » 39
Rue d'Aire, 62190
Lillers

PTSM Artois- Audomarois

"S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...).

La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ».

C'est ce qu'affirme l'Organisation mondiale de la santé dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022".

**Semaines d'information
sur la santé mentale**

Lundi 9 octobre 14H
Soyez à l'écoute sur Micros Rebelles, la radio web du bassin minier. Depuis plusieurs semaines, la résidence autonomie d'Harnes vous concocte une émission intitulée "mineurs d'infos"
MICROS REBELLES **Harnes**

Mardi 10 octobre
Journée
Conférence professionnelle
de prévention du suicide
COMPLETED

12 et 13 octobre
Premiers Secours en Santé Mentale France
APPRENDRE À AIDER
Formation à destination des habitants
COMPLETED

Du 11 au 20 octobre
Dans le cadre cosy du Ménadel et Saint Hubert, venez découvrir, l'exposition photos de la SAAS Ré-Psy qui nous fait changer de regard sur la santé mentale et la psychiatrie.
UGE CAM **LES ROSES ORPHANS**

Mercredi 18 octobre 10H
Présentation de la plateforme EMAA à destination des aidants de personnes en situation de handicap et cafés échanges
Sur inscription : <https://forms.gle/BrTuuojF6nm6DFQo9>
Maison des Habitants à Avion
COMPLETED

Mercredi 18 octobre 14H30
Grâce au théâtre d'intervention, venez ouvrir le débat du droit à la santé mentale sur un ton décalé et humoristique. Le groupe d'expression corporelle du CH de Lens clôturera ce voyage artistique.
Sur inscription : <https://forms.gle/fkaSg3pB9ntNPMuK9>
NPMuK9
Centre culturel Fernand Léger à Avion
COMPLETED

Jeudi 19 octobre 9H30-12H
Dans le cadre d'une action intitulée "Parentem", nous aborderons la question des violences intra-familiales. Ouvert aux professionnels.
Sur inscription
COMPLETED

À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit.
9 - 22 octobre 2023

CLSM
CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE
TERRITOIRE DE LENS-HENIN

« A TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA
SANTÉ MENTALE EST UN DROIT »

Journée de la
**santé
mentale
positive**
19 mars 2023

BINGO

DE LA SANTÉ MENTALE POSITIVE

20 comportements promoteurs d'une bonne santé mentale à tester



Source : Pereira, A., & Dubath, C. (2022). Les comportements promoteurs d'une bonne santé mentale. Synthèse de la littérature scientifique (mars 2022). Genève : mndp - Promotion de la santé mentale à Genève

CERTAINS HANDICAPS SONT PERÇUS
DE CES FAÇONS....



...ET D'AUTRES DE CETTE MANIÈRE.



LOPTIMISME.com

Où parler de santé mentale ?

Chez mon médecin généraliste, en Centre médico-psychologique, chez un(e) psychologue...
Les professionnels sont là pour vous et vous orienter !

